

Tout individu devrait être en mesure d'aider au mieux ses proches lorsqu'ils ou elles développent un trouble psychique, présentent des signes d'aggravation ou sont en état de crise.

Devenez secouriste en santé mentale et rejoignez le premier cours avec un volet spécifique LGBTQ+

Tout les informations:



Formation

Secouriste en santé mentale (Pro Mente Sana SUISSE) :

Repérer et gérer l'apparition de troubles de santé mentale dans son entourage proche avec un axe spécifique sur les personnes LGBTIQ+



Formateurs

Abdurahman MAH
Neurobiologiste et chargé de
projet en santé communautaire

Raphaël Depallens
Éducateur social HES

Steven Derendinger
Sexologue et
Spécialiste en santé sexuelle

Que comprend le cours ensa ?

Au fil du cours « ensa – Premiers secours en santé mentale », des instructeurs et instructrices formé·e·s transmettent en quatre modules de trois heures chacun les connaissances de base sur les troubles psychiques. De même, des mesures concrètes de premiers secours en cas de situation problématique ou en cas de crise sont enseignées et exercées. Le cours ensa débute par l'enseignement des connaissances de base sur la santé mentale et les troubles psychiques. Les participant·e·s réfléchissent en commun sur la fréquence des troubles psychiques et la manière dont ils sont perçus dans notre société. Ils et elles apprennent à appliquer les premiers secours en santé mentale en cinq étapes et abordent les troubles psychiques les plus fréquents (dépression, troubles anxieux, psychose et addiction). Les premiers secours en situation de crise, ainsi que la manière de s'adresser et de soutenir les personnes présentant les premiers signes de troubles psychiques, sont également abordés et exercés pendant le cours. Des exercices de groupe et des jeux de rôle font partie intégrante du cours de sorte à appliquer de manière concrète les connaissances acquises.

Quel intérêt y-a-t-il à être secouriste ?

Les secouristes ont des connaissances de base sur divers troubles et crises d'ordre psychique. Ils savent comment aborder, assister, soutenir et informer une personne affectée dans leur entourage proche. Ils savent aussi comment encourager la personne à obtenir de l'aide professionnelle et à trouver des ressources supplémentaires. Les secouristes n'apprennent pas à poser de diagnostic.

Dates de la session 2020

Module 1/4
11 novembre
17h30 - 21h30

Module 2/4
18 novembre
17h30 - 21h30

Module 3/4
25 novembre
17h30 - 21h30

Module 4/4
2 décembre
17h30 - 21h30

Informations pratiques

Prix : 380 frs

**Où: Salle Inside dans les locaux
de Dialogai Genève (Rue du
Levant 5)**

Formation requise: aucune

**Pour être admis à l'examen et
recevoir le certificat et la carte
de secouriste, vous devez suivre
les quatre parties du cours
de premiers secours en santé
mentale.**

Contact et inscription

